PM Norrort Tour de Ski Utmaning #4

Datum & starttid;
Söndag den 14/3 Kl 16:30-18:00 (1 start per person)

Plats;
Brukets Skidbacke i Järfälla ca 250 m uppför med 50 meters inledande raksträcka. https://www.jarfallaalpina.se/BRUKETSSKIDBACKE

Segmentets Namn på Strava;
Ett segment kommer att skapas på tävlingsdagen. DOCK viktigt att ta tiden själv om ni inte fastar i segmentet eller tvingas ta andra vägar för att komma upp.

Parkering;
Vid Brukets Backe enligt anvisningar

Stil;
Valfritt

Sträcka;
Ca 260m. Starten sker i foten på backen vid streckets början och målet är MITT uppe på backen där det finns en liten upphöjnad (Det kommer att finnas en mållinje/markering på ngt sätt) Kom ihåg att också ta din egen tid som distribueras till Martin Törnqvist via messenger eller i FB gruppen eller på mail motornquist@gmail.com



Tidtagning;
Tar ni själva samt att ni kör med Strava Appen i telefon eller i klocka. Vi läser sedan av i efterhand.

Regler;
Stavlängds avstånd till andra på banan och generell förhållning till Coronaregler. Start sker enskilt och med minst 30sek lucka till framförvarande.

Övrigt;
Se inbjudan nästa sida för nya deltagare och frågor via FB enligt inbjudan.
Resultat anslås

Lycka till!

VÄLKOMMEN – BJUD GÄRNA IN EN KOMPIS!



Väsby SK arrangerar en serie skidutmaningar för vem som helst, anpassad efter rådande omständigheter. Serien pågår under fyra tillfällen norr om Stockholm. Du kan vara med på en eller flera deltävlingar – helt valfritt. Ingen klubbtillhörighet krävs.

Plats för touren är Väsby, men kan komma att justeras till annan ort beroende på bl.a. snötillgång. Vi kör Klassisk-Stil i två utmaningar och Fri-Stil i två utmaningar, vilket innebär valfri stil mellan klassisk och skate. Resultat delas upp i Damklass och Herrklass och det finns ingen åldersgräns.

Syftet med NTdS är att erbjuda en skidutmaning anpassad efter rådande situation. Du väljer själv din starttid och genomför sedan sträckan under någon av de två angivna dagarna (48 timmar). Tid tar du själv och registrerar på Strava (se förutsättningar nästa sida). Avläsning av resultat sker via relevant Stravasegment och registreringar gjorda under de relevanta 48 timmarna för respektive utmaning.

Anmälan: Följ stegen angivna på nästa sida. OBS! Ingen anmälningsavgift, men spåravgift erläggs enligt lokala anläggningens riktlinjer. En anmälan gäller för alla 4 utmaningarna, men deltagande sker på valfritt antal. Tävlingsledare; Martin Törnqvist.

Utmaningarna
10-11/2 Väsby, Runbyspårets ängar, Fri-Stil, 12km (2 varv x 6km).
17-18/2 Sollentuna, Bisslinge –Grönt Spår, Klassisk-Stil, ca 6km.
24-25/2 Väsby, VilundaVallen, Klassisk-Stil, 4km (10 varv x 400m).
14/3 Brukets Skidbacke/Järfälla – 260m uppför skidbacken, Valfri Stil /Fri-Stil/Klassisk Stil.

Norrort
Tour de Ski

Anmälan görs enligt följande:

1. Skriv först in ditt namn och uppgifter i följande formulär: https://forms.gle/2oYwXuK55adTYuNV7 (**)

2. Se till att du har ett Strava-konto. Gratisversionen räcker. Du öppnar ett Strava-konto enklast genom att ladda ner Strava-appen till din telefon.

3. På Strava, gå med i gruppen ”Norrort Tour de Ski”. Från denna grupp härleds resultaten: https://www.strava.com/clubs/NTDS.

4. Anslut dig till Facebook-gruppen ”Norrort Tour de Ski”: https://www.facebook.com/groups/164442032149150.
   I denna Facebook grupp får du uppdateringar inför respektive utmaning, beskrivningar kring banan, snötillgång, bilder m.m.

5. OBS! Vid dålig snötillgång kan plats och utmaning komma att justeras. Vid utebliven snötillgång kan utmaning i fråga ställas in.

VÄLKOMMEN - BJUD GÄRNA IN EN KOMPIS

**VALFRITT. Du är givetvis välkommen att gå med i FB-grupp, Strava-grupp och köra sträckorna precis när du vill. Men om du vill listas i seriesammanställning behöver vi din anmälan enligt alla punkter ovan. Klasser: Dam- och Herrklass. Frågor till tävlingsledare ställs i FB gruppen ”Norrort Tour de Ski”.