FLUOR FREE OPTION

FLUORFRITT VALLATIPS INFÖR STAFFETVASAN & NATTVASAN

GÄLLANDE FREDAG 02.03.2018

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testning.

TEMPERATURPROGNOS

Sälen	kl. 07.00	-16ºC
Mångsbodarna	kl. 09.00	-16ºC
Evertsberg	kl. 11.00	-11ºC
Hökberg	kl. 13.00	-8ºC
Mora	kl. 15.00	-8ºC

STRUKTUR

Swix Rilljärn: Vi har ingen höjning med rill i detta väder

GLID

1. Värm in **CH5X**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkylning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

FÄSTE

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Värm inn ett lager **VG30** blått grundvax och låt skidan kallna.
3. Lägg 4-6 lager **V40** Blå Extra fästvalla. Korka mellan varje lager.

Ta med **V45** violett special, för justeringar under vägen om temperaturen blir varmare en prognosen. Kom även ihåg kork och en god skrapa (till exempel T86).

SKIN-SKIDOR

Skall Du åka med **skin-skidor**, rengör först med **N16 Skin Cleaner**. därefter impregnerar du skin-ytan med **N15 Skin Care.**

Detta var dagens vallarekommendation inför Vasaloppsveckan

LYCKA TILL!

FLUOR FREE WAX TIPS FOR STAFFETVASAN & NATTVASAN

FOR FRIDAY MARCH 2, 2018

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

TEMPERATURES

Sälen	kl. 07.00	-16ºC
Mångsbodarna	kl. 09.00	-16ºC
Evertsberg	kl. 11.00	-11ºC
Hökberg	kl. 13.00	-8ºC
Mora	kl. 15.00	-8ºC

STRUCTURE

No need for structure in this weather.

GLIDE

1. Iron in **CH5X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GRIP

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Iron in one layer of **VG30** Blue Base Binder. Let cool off approx. 15 minutes (take the skis outside).
3. Apply 4-6 layers of **V40** Blue Extra Grip Wax. Smooth carefully out between each layer with a cork.

Take along **V45** Violet Special Grip Wax, for adjustments on the way if the temperature gets warmer than predicted. Also remember a cork and a good scraper!

SKIN SKIS

If you are using **skis with integrated skins** we recommend to clean the skins with **N16 Skin Cleaner** and then use **N15 Skin Care** to improve the skins glide properties.

This is our recommendation for today's conditions in the Vasaloppet track.

We wish everybody a nice trip!