



# FLUOR FREE OPTION



## FLUORFRITT VALLATIPS INFÖR ÖPPETSPÅR MÅNDAG

**GÄLLANDE MÅNDAG 26.02.2018**

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testning.

### TEMPERATURPROGNOS

Sälen	kl. 07.00	-19°C
Mångsbodarna	kl. 09.00	-18°C
Evertsberg	kl. 11.00	-12°C
Hökberg	kl. 13.00	-8°C
Mora	kl. 15.00	-8°C

### STRUKTUR

**Stenslipade skidor:** Fin till medium. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

**Swix Rilljärn:** 0,75 mm (vals som präglar en rätt struktur) (T423/T406).

### GLID

1. Värm in **CH6X**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

### FÄSTE

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Värm inn ett lager **VG30** blått grundvax och låt skidan kallna.
3. Lägg 4-6 lager **V40** Blå Extra fästvalla. Korka mellan varje lager.

Ta med **V45** violett special, för justeringar under vägen om temperaturen blir varmare än prognosen. Kom även ihåg kork och en god skrapa (till exempel T86).

### SKIN-SKIDOR

Skall Du åka med **skin-skidor**, rengör först med **N16 Skin Cleaner**. därefter impregnerar du skin-ytan med **N15 Skin Care**.

Detta var dagens vallarekommendation inför Vasaloppsveckan

**LYCKA TILL!**

## FLUOR FREE WAX TIPS FOR "ÖPPETSPÅR" MONDAY

**FOR MONDAY FEBRUARY 26, 2018**

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

### TEMPERATURES

Sälen	kl. 07.00	-19°C
Mångsbodarna	kl. 09.00	-18°C
Evertsberg	kl. 11.00	-12°C
Hökberg	kl. 13.00	-8°C
Mora	kl. 15.00	-8°C

### STRUCTURE

**Stone ground skis:** Fine to medium structure. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

**Swix Structure Tools:** Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 0.75 mm (imprint roller that gives straight structure)

### GLIDE

1. Iron in **CH6X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

### GRIP

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Iron in one layer of **VG30** Blue Base Binder. Let cool off approx. 15 minutes (take the skis outside).
3. Apply 4-6 layers of **V40** Blue Extra Grip Wax. Smooth carefully out between each layer with a cork.

Take along **V45** Violet Special Grip Wax, for adjustments on the way if the temperature gets warmer than predicted. Also remember a cork and a good scraper!

### SKIN SKIS

If you are using **skis with integrated skins** we recommend to clean the skins with **N16 Skin Cleaner** and then use **N15 Skin Care** to improve the skins glide properties.

This is our recommendation for today's conditions in the Vasaloppet track.

**We wish everybody a nice trip!**