Västgötaloppet

Place : Ulricehamn

Date : 11.02.2018 **Testers**:MS

Prognos: Temp mellan -2 till -4 och halv klart

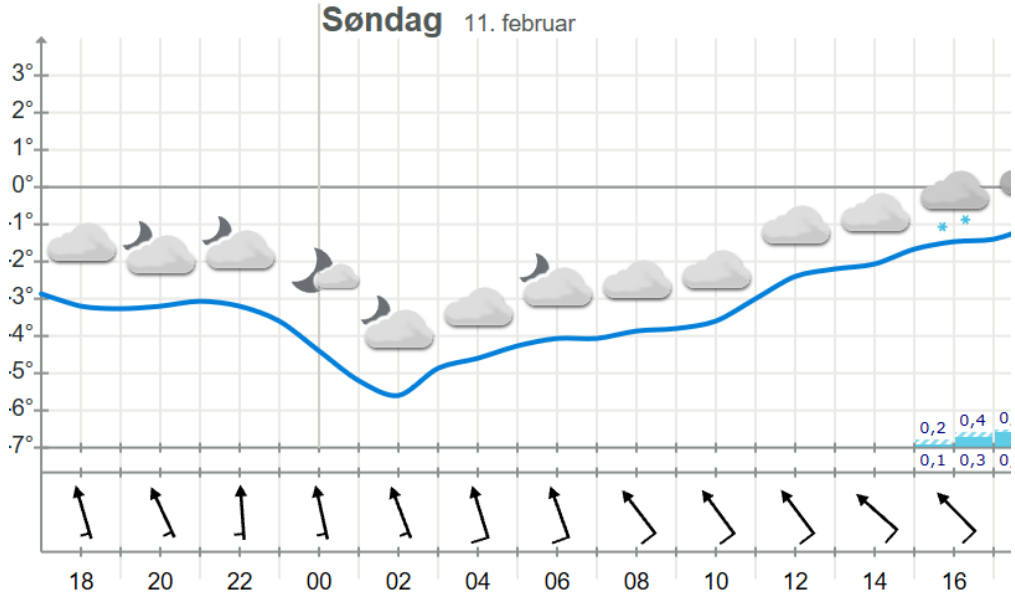
GLID:

Motion:
Värm in LF Röd, låt kallna, värm in en gång till, sickla av. Borsta sedan med bronsborste, sedan fin nylon.

Tävling/Elit
LF Röd i botten värm in sickla och borsta för slitstyrka.
HF Röd åkparaffin låt kallna, sickla borsta med brons och nylon.
JetStream Röd pulver värm in på 165grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.

Struktur
Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.
Lägg ett tunt lager med Grön base Klister och låt kallna.
Lägg sedan ett lager med Röd Klister



Lycka till!