TOKO WAXTIPP / WAX RECOMMENDATION

Prognos tips SM Umeå fristil 30/50km Scandic cup prolog

SKATING & GLIDEZONE

Belagsreinigung / Base Cleaning: Rengör skidan med Racing Wax remover genom att fukta basetex/papper och stryk ut en tunn hinna. Låt torka 5-10 min, Mässingsborsta.	Vor dem Waxen mit **TOKO NF yellow** heiss auswaxen oder Skibelag mit **TOKO Waxremover** reinigen. Mit **TOKO Kupferbürste** 6 – 8 mal ausbürsten. Hotclean with **TOKO NF yellow** (wax, scrape and brush) or use **TOKO Waxremover**.
Grundpräparation / Base Preparation: Alt 1: TOKO LF Tribloc Blue	Nach min. ½ Stunde Auskühlzeit, Ski mit **TOKO Plexiklinge** abziehen. Danach Ski mit der **TOKO Kupferbürste** 6 – 8 mal ausbürsten. Cool at least ½ hour, then scrape and brush with **TOKO Copper Brush**.
Rennpräparation / Glidewax: Alt 1 HF White **Alternative:**	Nach min.1 Stunde Auskühlzeit Ski mit **TOKO Plexiklinge** abziehen. Danach mit der **TOKO Kupferbürste / Nylonbürste** 6 – 8 mal ausbürsten und mit der **TOKO Pferdehaarbürste** polieren. Cool at least 1 hour, then scrape, brush (with **TOKO Copper Brush** 6-8 times) polish with **TOKO Nylon Brush** then with **TOKO Horshair Brush**.
Topfinish gebügelt / ironed (Powder): Alt 1 Toko Jetstream Powder gul med helx gul på topp Alt 2 Toko Jetstream Powder gul	**Jet Stream** einbügeln, erkalten lassen (¼ Stunde), mit **TOKO Kupferbürste** 5 – 7 mal ausbürsten. Polieren mit Nylon Polierbürste. Mit **TOKO Thermokork** nachpolieren. Iron **Jet Stream**, cool (¼ hour) then brush 5-7 times with **TOKO Copper Brush**, polish with **TOKO Nylon Polishing Brush**, then polish with **TOKO Thermo Cork**.

Strukturieren / structurite:	Von der Skispitze zum Skiende hin. Roll in the structure from Ski Tip to Ski Tail.

CLASSIC TECHNIQUE

Vorpräparation Steigwaxzone / Preparation Kick-Zone:	Steigwaxzone reinigen und mit Sandpapier (120 Körnung) aufrauhen. Rougen base with 120 grit sandpaper.
Rennpräparation Steigwaxzone / Racepreparation Kick-Zone: 1. 2. 3.	**Gripwax:** Jede einzelne Schicht mit **TOKO Plasto Kork** verkorken. Cork between layers with **TOKO Plasto Cork**.

Bemerkungen: Test fredag 24/3 16.00. Nytt test imorgon ca 11.00. vi finns i vallatältet vid stadion.
Remarks: