SWIX VALLATIPS INFÖR TJEJVASAN

GÄLLANDE LÖRDAG 25.02.2017

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testning.

TEMPERATURPROGNOS

Oxberg	kl. 10.00	-5ºC
Hökberg	kl. 11.00	-4ºC
Mora	kl. 12.00	-2ºC

STRUKTUR

Stenslipade skidor: Medium. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.
Swix Rilljärn:1,00 mm rätt (vals som präglar en rätt struktur) (T423/T406).

GLID - Alternativ 1:

1. Värm in **LF6X**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkylning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in **HF6X** låt kallna. Värm in en gång till, efter avkylning sickla av med plexi sickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lägg på **Cera F FC6X**. Använda vallajärn på ca. 165°C. Dra järnet snabbt över belaget. Vänta i ca. 10 min. och borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

FÄSTE:

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Lägg på ett lager **VG35** grönt grundvax. Låt kalna.
3. Lägg på 2-3 lager **V40** blå extra burkvalla.
4. Avsluta med 2-3 lager **VR45** ljus lila burkvalla.
5. Vid senare start än kl 11 kan man använda **VR50** istället för **VR45**.

Vil du lära dig mer om hur du lägger klister och glidvalla gå in på swixschool.com.

LYCKA TILL!

SWIX WAX TIPS FOR "TJEJVASAN"

FOR SATURDAY FEBRUARY 25th 2017

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

TEMPERATURES

Oxberg	kl. 10.00	-5ºC
Hökberg	kl. 11.00	-4ºC
Mora	kl. 12.00	-2ºC

STRUCTURE

Stone ground skis: Medium structure. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.
Swix Structure Tools: Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 1.00 mm (imprint roller that gives straight structure)

GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in **LF6X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of **HF6X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply **Cera F FC6X** with an iron temperature of approx. 165°C. Make one fast continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx 10 min. Brush the excess powder thoroughly away with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GRIP:

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Iron in one layer of **VG35** Green Base Wax. Let cool off.
3. Apply 2-3 layers of **V40** Blue Extra Grip Wax.
4. Apply 2-3 layers of of **VR45** Light Violet Grip Wax.
5. If you start later than 11 a.m. you can use **VR50** instead of **VR45**.

For more information on how to apply gliders and grip waxes please visit swixschool.com.

We wish everybody a nice trip!

VASALOPPET PARTNER

RACING SERVICE

SWIX®